

Da li živiš svoju svrhu ?

Sanja Vuksanović - Life coach

Da li živiš svoju svrhu ?

Postoje naizgled veoma uspješni ljudi. To su ljudi koji u očima drugih imaju odlične karijere, odlično plaćen posao, na izvanrednim su pozicijama o kojima drugi sanjaju, imaju divne obiteljske odnose, ali ipak osjećaju prazninu i nezadovoljstvo za koje nemaju objašnjenje.

Za osjećaj zadovoljstva i ispunjenosti potrebno je da živimo svoju strast, svoju svrhu, da imamo osjećaj da smo dio nečega što je veće od nas.


Da li vi živite svoju svrhu? Da li znate koja je vaša svrha? Da li slušate svoj unutrašnji glas koji je vaša zvijezda vodilja?

Mnogi od nas zanemaruju svoj unutrašnji glas, svoju intuiciju, a ona nas vodi do naše svrhe. Koliko puta ste se prevarili kada ste se oglušili na svoju intuiciju, sjetite se koliko puta vas je baš ona spasila kada ste je poslušali. Važno je da oslušujemo sebe. Kada oslušujemo sebe primijetiti ćemo kako se osjećamo i na taj način ćemo osvijestiti naše emocije. Naša intuicija, naš unutrašnji glas nam govori kroz emocije. Ako se osjećamo dobro i nama vladaju pozitivne emocije dok nešto radimo, mi se približavamo osjećaju ispunjenosti, približavamo se našoj svrsi. Ako se osjećamo loše dok nešto radimo i nama vladaju negativne emocije, tuga, ljutnja, frustracija, dok se pitamo zašto ovo radimo, što nam je ovo trebalo, mi nismo u skladu sa sobom, sa unutrašnjim bićem i udaljavamo se od naše svrhe. Poenta je da shvatimo zašto nešto radimo, šta time dobijemo, šta je to što nas istinski raduje.

Kada pitamo nekoga da li živi svoju svrhu, neće nam dati odgovor jer nemaju pojma. Neko će nam reći da još nije pronašao svoju svrhu. A postoje i ljudi koji će nam odmah reći koja je njihova svrha, i kako žive svoju svrhu. Njihova svrha nije uvijek nužno povezana sa njihovom profesijom ili sa poslom koji svakodnevno rade. Oni jednostavno drugačije zrače, drugačije se ponašaju, a zapravo rade "obične" stvari svaki dan, ali na jedan neobičan i poseban način.

Ti ljudi znaju, da kojim god poslom da se bave, bez obzira na okolnosti koje ih zadese, oni mogu da žive svoju svrhu. Oni znaju ko su, imaju jasnoću svojih snova i ciljeva. Oni su obični ljudi, ali su drugačiji od ostalih ljudi jer su osvijestili da je svrha nešto mnogo veće od onoga što rade svaki dan, i da to nije samo odabir posla koji rade, već da je važan način na koji to rade.

Možda radite u slastičarnici. Pravite fenomenalne kolače. Ono što pravi razliku između vas i drugih slastičara je u načinu kako se ophodite prema vašim kupcima. Vi sa zadovoljstvom i radošću prodajete kolače, radosni ste jer ste vašim kolačima obradovali vašeg kupca koji ne zna praviti kolače. Možda radite u dosadan posao, ali vi ste fenomenalni jer od običnog dana znate napraviti zanimljiv dan, jer ste vašim šalama nasmijali kolege, popravili ste nekom raspoloženje.



U životu svakog čovjeka
postoje dva velika dana: dan kad je rođen
i dan kada otrije zašto se rodio.

William Barclay

Sanja Vuksanović - Life coach

Mi možemo pronaći svrhu u nekoj profesiji iz snova, ali ona možda neće biti trajna jer kao ljudska bića mi se zasitimo jednog te istog. Važno je da se tako postavimo da zapravo u svemu što radimo vidimo mogućnost za ispoljavanje svoje svrhe, ali prvo trebamo saznati koja je naša svrha.

Tvoja svrha
je
tvoja mislija.



Sanja Vuksanović - Life coach

U nastavku ću vam napisati poučnu priču o starici i tri zidara. Poenta ove priče je da osjećaj svrhe nije nužno povezan sa onim što radimo, već sa načinom kako to radimo, i kako se osjećamo dok to radimo.

Priča ide ovako: Jedna starica je šetala svojom ulicom. Tako šetajući primijetila je da se na parceli koja je nekada bila prazna nešto gradi. Starica je odlučila da priđe bliže kako bi saznala šta se dešava. Vidjela je da tri čovjeka zidaju neku zgradu. Prišla je prvom čovjeku i pitala ga je šta radi, a on joj je drsko i grubo odgovorio: "Zar ne vidiš? Slažem cigle, jednu po jednu i tako svaki dan, cijeli dan redam proklete cigle." Starica je potom prišla drugom zidaru koji je djelovao pristojnije i uljudnije, i postavila mu isto pitanje. On joj je odgovorio: "Ja sam zidar i radim moj posao. Ponosim se mojim zanatom jer mi omogućava pristojan i siguran život za mene i moju porodicu." Na kraju se starica zaputila kod trećeg zidara čije je lice izgledalo nekako vedro, nasmijano i djelovao je zadovoljno. I njega je upitala isto, a on joj je veselim tonom odgovorio: "Ah, radim nešto predivno. Gradim najljepšu zgradu pod kapom nebeskom, ovdje će se dijeliti i umnožavati znanje."

Poučna priča, zar ne?

Sada ću uzeti sebe kao primjer. Ja sam još kao djevojčica, koja je pohađala Osnovu školu, znala čime želim da se bavim i zašto to želim da radim. Moj unutrašnji glas vodio me je do moje svrhe. Željela sam da pomazem ljudima da imaju bolji, sretniji život. Željela sam pomagati ljudima kojima su prava bila oduzeta, uskraćena, ljudima koji nisu znali kome da se obrate za pomoć. Moju svrhu sam obavljala kroz profesiju diplomirane pravnice. A sada moju svrhu, da pomazem ljudima da budu sretni i da imaju ispunjen život, ostvarujem na neki drugi način, kao life coach.

Napisat ću vam pitanja koja će vam pomoći da otkrijete da li vi živite svoju svrhu, da saznate koje je vaša svrha.

·Šta je to što volim da radim?

·U čemu najviše uživam?

·Šta je to što kada radim zaboravljam na vrijeme?

·Šta je to u čemu istrajavam uprkos teškoćama?

·Šta je to što mi daje energiju?

·Šta budi strast u meni?

·Zbog čega imam osjećaj da mi se srce širi?

·Šta je to što bih radio / radila kada bi na mom računu bio milion eura?

Uzmite papir i olovku ili vašu divnu svesku, i zapišite vaše odgovore. Ne morate isti dan odgovoriti na ova pitanja. Dajte sebi vremena da razmislite o odgovorima.