

• • • • • • •

Magični napitak

(za početak divnog dana)

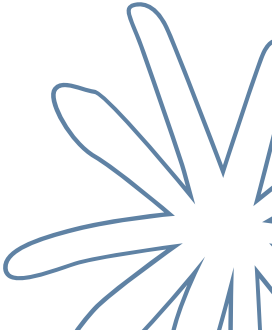
• • • • • • •

Sanja Vuksanović
Life Coach

Magični napitak za početak divnog dana



RECEPT:

- Volim sebe i svijet oko sebe.
 - Vjerujem sebi i svojim sposobnostima.
 - Vjerujem procesu života.
 - Ja sam dovoljan / a.
 - Uspjeh je za mene moguć.
 - Zaslužujem dobro zdravlje.
 - Pažljivo slušam šta mi tijelo poručuje.
 - Ja vrijedim i zaslužujem ljubav.
 - Ja zaslužujem sva obilja.
 - Život me voli i podržava.
 - Uvijek dobijem svu pomoć koja mi je potrebna.
 - Potpuno sam sposoban / a za sve situacije koje se dogode tokom dana.
 - Sve je uredi i biće bolje.
- 



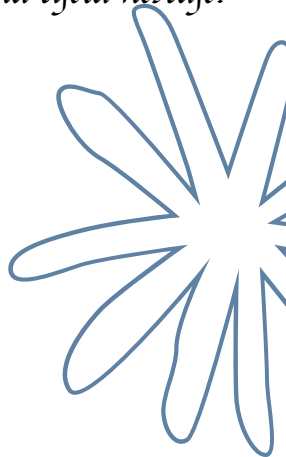
Ujutro kada otvorite oči i ustanete iz udobnog kreveta, pripremite se za vaš idealan dan. To ćete uraditi tako što ćete se osvjježiti pozitivnim, optimističnim mislima koje će u vama probuditi i kreirati energiju dobrog osjećaja.

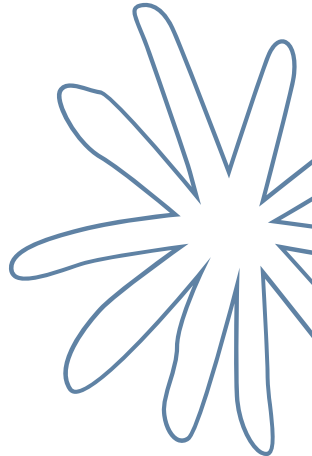
Uzmite vašu omiljenu čašu iz koje volite da pijete vodu. U čašu naspite vodu. Kada ste to uradili iskoristite moć vaše mašte, moć vizualizacije.

Uzmite čašu u ruku i zamislite kako ste u nju stavili sve potrebne sastojke recepta za Magični napitak.

Kada ste u čašu stavili sve potrebne sastojke recepta, popijte vodu iz vaše divne čaše.

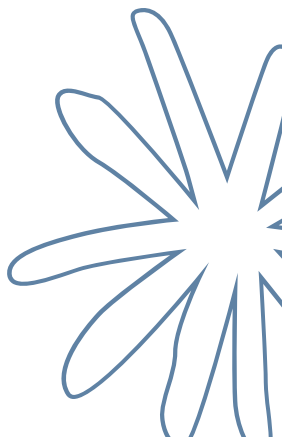
Dok pijete vodu opustite vaše tijelo, i osjetite kako Magični napitak klizi kroz vaše grlo, puni vas energijom zbog koje se osjećate odlično, osjetite kako lakoća ispunjava vaše tijelo, a težina tijela nestaje.





Sada ste spremni da krenete u dan, da sebi budete fenomenalni, i da budete fenomenalni partneri, roditelji, šefovi, uposlenici, prijatelji ...

Ovu vježbu možete praktikovati svakoga jutra, jer će vam pomoći da kroz dan koračate zadovoljni, samopouzdana i ispunjeni dobrom energijom.



O MENI

Moje ime je Sanja. Ja sam life coach. Rođena sam u oktobru 1981. godine. Živim u Zenici, gdje sam i rođena. Također sam supruga divnom čovjeku sa kojim putujem kroz avanturu života nekoliko godina.

Moji omiljeni citati su:

“ Ako možete duboko da vjerujete u nešto, možete to i da ostvarite.”

Wayne Dyer

“ Ako nešto dovoljno jako želite, cijeli Univerzum se uroti da vam se želja ispuni.”

Paulo Coelho

Ovi citati su mi veoma dragi i omiljeni su mi jer predstavljaju moju istinu i moj život, jer moja želja mene kao male djevojčice se ostvarila. Moja želja je bila da pomažem ljudima kao diplomirana pravница. Ta želja se u meni probudila zbog određene situacije koja se desila u preduzeću u kojem je radio moj tata. U meni se utkala želja da pomažem svim ljudima koji nisu znali kako da ostvare svoja prava koja im pripadaju, ljudima kojima su prava bila uskraćena, ljudima koji nisu znali kome da se obrate za pomoć, da naprave prvi korak.

Moja želja me vodila do mog cilja, do moje misije - da pomognem što većem broju ljudi, da im olakšam život, da budu sretniji i radosniji. Završila sam Pravni fakultet Univerziteta Sarajevo. A Opću gimnaziju završila sam u mom rodnom gradu. Moju misiju obavljam kao diplomirana pravница.

Moju misiju obavljam i kao life coach. Misiju ostvarujem kroz profesiju koja je veoma plemenita. Kroz profesiju life coach-a živi želja i misija djevojčice Sanje da pomaže ljudima, samo ovdje na drugačiji način.

Moja vizija i moja misija je da pomognem ljudima da imaju kvalitetan život, ispunjen život prožet srećom, zadovoljstvom i radosti, da ostvare svoje želje, snove, ciljeve, da im budem podrška.



Vjerovala sam da mogu pomagati ljudima, i to se i ostvarilo, jer kada vjeruješ to se i ostvaruje, a kada ne vjeruješ ništa se i ne dešava.

Vjerovala sam i vrijedno, posvećeno sam radila, pohađala sam edukacije, programe na kojima sam usvajala znanja i vještine koje su potrebne life coach-u u profesionalnom radu. Kroz programe i edukacije koje sam pohađala učila sam tehnike, metode i vještine koje su u svom radu primjenjivali, a primjenjuju ih i sada veliki učitelji, svjetski mentori Louisa Hay, Wayne Dyer, Tom Best, Tony Robbins, Robert Dilts.

PROGRAMI I EDUKACIJE KOJE SAM POHAĐALA

Professional Coaching - Coaching Akademija Slavice Squire
NLP Practitioner - NLP Institut Slavice Squire
Program za unapređenje karijere - sa Slavicom Squire
Flow Summit 2021 - online KONGRES Younity Croatia
PLP - Program ličnog prosperiteta sa Slavicom Squire
Program / Trening Uspeh i prosperitet - Siniša Ubović
Program Izgradite samopoštovanje - sa Slavicom Squire
Program Master Manifestator - sa Tamarom Baroš
Usudite se da živite ispunjeno - sa Slavicom Squire
Self Love Program - sa Tamarom Baroš

